

JOURNÉE PORTES OUVERTES SOINS ET BIEN-ÊTRE



SAMEDI 14 OCTOBRE 2023
DE 14H À 18H30

LE MENU - EN INDIVIDUEL

Salle Sable :

NATALIA ZAMUDIO 14h - 16h
Séances découverte du Massage Thaï
(20 min)

NATACHA LERICHE 16h30 - 18h30
Séances découverte du Massage à
l'huile et aux huiles essentielles (20 min)

Salle Fushia :

CLARA VALLÉE 14h - 16h
Séances découverte du Magnétisme
(20 min)

CHARLOTTE TAILLARD 16h - 18h
Séances découverte de la
Biorésonance quantique (20 min)

Salle Longue :

MINA RETALI 14h - 16h
Séances découverte du Shiatsu (15 min)

SANDRA YOUSSEFIAN 16h - 18h
Séance découverte de la Médecine
Symbolique© et outils biosensibles
de connaissance de soi (15mn)

LE MENU - EN COLLECTIF

Salle Forum :

FANETTE CHOULIER 14h - 15h
Séance de Vinyasa Yoga

MARIE ROUSSEAU 15h - 16h
Présentation théorico-pratique du Rolfing®

MINA RETALI 16h - 17h
Atelier de Pilates & Pilates danse

NATALIA ZAMUDIO 17h - 18h
Séance de découverte du Hatha-Raja Yoga

Salle Véranda :

MYRIAM GAUTHIER-MOREAU 14h30 - 16h
Présentation de l'accompagnement en
nutrition, ayurvéda & cuisine saine
+ Questions/réponses

CLAIRE PEREIRA 16h - 17h
Présentation de la psychomotricité et de la
thérapie holistique + Questions/réponses

CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS : ESPACE BARRAL, 7 RUE DES FABRIQUES À DIE

• 07 87 29 18 34 • WWW.THERAPEUTES-BARRAL.FR